

FRÜHSTÜCKSMENÜ

SERVIERT VON 10:00 - 12:00

MÜSLISCHALE

Müsli mit **Joghurt** und **frischem Obst**

€7,50

GETOASTETE KÖSTLICHKEITEN

Gegrilltes Avocado Brot, mit   
sonnengetrockneten Tomaten, frischen
Rucolablättern, Parmesan und
Olivenöl.

€8,90

+ **Spiegelei** 

€10,50

Gegrilltes Ziegenkäse Brot,    
gemischt mit frischen Kräutern und
extra nativem Olivenöl, garniert mit
Radieschen, **Bresaola** oder
Parmaschinken und einem Spiegelei,
bestreut mit gerösteten Cashew und
Chiliflocken.

€10,90

Gegrilltes Brot mit Basilikum-Pesto,   
Mozzarella und Kirschtomaten belegt. 
+ **Parmaschinken**
+ **Bresaola**

€8,50

€10,50

€10,90

****Glutenfreies Brot ist verfügbar.** 

+€1,00

Ciabatta mit Parma-Schinken oder  
Bresaola, Rucola und Parmesan.

€7,90

Ftira bit-Tonn - Maltesisches Ciabatta  
mit Thunfisch, Tomatenpaste, Zwiebeln,
Oliven, Kapern, frischem Basilikum und
Olivenöl.

€7,50

FRÜHSTÜCKSTELLER

Hummus, sonnengetrocknete
Tomaten, gemischter Salat,
Oliven, Feta-Käse, Brot und rote
Linsenbällchen mit Kräutern und
Gewürzen.

€11,50

+ **Rührei** 

€12,90

+ **Rührei** und **Schinken** 

€13,90

MITTAGESSEN

SERVIERT VON 11:30 - 17:45

PASTETEN

Mediterrane Huhn Pastete gefüllt mit Huhn und Pilzen, angebraten mit
Zwiebeln in einer cremigen Sauce mit
frischen Kräutern. €11,90

Mediterrane Tuna Pastete gefüllt mit Thunfisch und Spinat, angebraten
mit Kapern, Zwiebeln und Knoblauch
sowie Basilikum in einer leichten
frischen Kirschtomatensauce. €10,90

Vegetarisch Pastete gefüllt mit saisonalem Gemüse, Oliven, Kapern,
Zwiebeln, Knoblauch und Kirschtomaten
in mediterraner Art. €9,90

**Alle Pasteten werden mit gemischtem
Salat und Chips serviert.**

SUPPEN

Cremige Tomatensuppe – Ein  €5,90
Klassiker mit frischen Kräutern und mediterranen Aromen.

Tagessuppe – Lassen Sie sich von unserem täglich wechselnden Angebot überraschen! €6,90

OMELETTES

Eier und 3 weitere Zutaten Ihrer Wahl: €10,90

- Schinken
- Fetakäse
- Mozzarella
- Zwiebeln
- Tomaten
- Getrocknete Tomaten
- Champignons
- Zucchini
- Bunte Paprika
- Spinat

Jede weitere Zutat **kostet +0,90€**.

Alle Omelettes werden mit **gemischtem Salat** und **Brot** serviert.

SALATE

Gemischter Salat – Mix Salat,  €7,90
Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Karotten & Rote Bete.

+ **Huhn**, frische Kräuter, Cashew und Avocado.  €12,90

+ **Thunfisch**, rote Zwiebeln,   €10,90
Fetakäse & Oliven.

+ **Scampi**, frische Kräuter,  €13,90
Knoblauch & Chili.

Mediterraner Salat –   €9,90
Kirschtomaten, Gurken, Fetakäse, Oliven, Kapern und Basilikum.

PASTA

Linguine al Pesto (Basilikum)     €11,90
+ **Huhn** €13,90
+ **Scampi**  €14,90

Tagliatelle mit Huhn und Avocado    €13,90
in Butter-Zitronen-Sauce.

Gnocchi mit Tomatensauce,    €11,90
Basilikum und Mozzarella.

Gnocchi gefüllt mit **Ziegenkäse** in   €13,90
Butter-Trüffel-Sauce. 

Rote-Bete-Kartoffelgnocchi gefüllt    €13,90
mit **Walnüssen und Mascarpone**, serviert in einer Butter-Salbei-Sauce. 

Panzerotti gefüllt mit Schwertfisch, Sorrent-Zitronenabrieb, Kapern, sonnengetrockneten Tomaten und Weißweinsauce.    €14,90

Cappellacci gefüllt mit zartem Ossobuco, serviert mit süßen Kirschtomaten und einer cremigen Sauce.   €14,90

Vegane Ravioli gefüllt mit Steinpilze und Kartoffeln in leichter Cherrytomaten & Basilikum sauce.   €13,90

****Glutenfreie Pasta verfügbar.** 

DESSERTS

Auswahl an **hausgemachten** Torten.

Imqaret – traditionelles maltesisches €5,90
Dessertgebäck gefüllt mit Datteln, serviert mit einer Kugel Vanilleeis.  

Schokoladen-Soufflé mit    €5,90
Stracciatella-Eis.

Tartufo Bianco – Vanilleeis mit weißer Schokolade und Trüffel.  €5,50

Eis nach Wahl 1,90 Euro pro Kugel.

Fjura

GETRÄNKE

WARME GETRÄNKE

Café crema ²	€2,80/3,80
Cappuccino ^{1,2}	€3,20/4,20
Milchkaffee ^{1,2}	€3,90
Latte macchiato ^{1,2}	€3,90
Flat white ^{1,2}	€3,80
Espresso ²	€2,20
Doppelter espresso ²	€3,20
Espresso macchiato ^{1,2}	€2,60



Heiße Schokolade ¹	€3,90
Weißer Schokolade ¹	€3,90
Chai latte ¹	€3,90



Tee €2,90

- English Breakfast Tee
- Darjeeling Tee
- Earl Grey
- Grüner Tee
- Kamillentee
- Kräutertee
- Pfefferminztee
- Ingwer Lemon Tee
- Früchtetee



Für Kinder:

- Organic Kindertee €2,50
- Babyccino ¹ €1,50
- Heiße Milch ¹ €1,50

** **Entkoffeiniert** ist verfügbar.

** Verfügbare **Milch:**

- **laktosefrei** +€0,50
- **Hafermilch**

KALTE GETRÄNKE

Mineralwasser 0,2l / 0,75l €2,90/4,90

- Still
- Sprudel

Coca-Cola ^{2,3}	0,2l / 0,4l	€2,90/4,50
Coca-Cola Zero ^{2,3}	0,2l / 0,4l	€2,90/4,50
Fanta ^{2,3}	0,2l / 0,4l	€2,90/4,50
Sprite ^{2,3}	0,2l / 0,4l	€2,90/4,50



Frisch gepresster O-Saft	0,25l / 0,4l	€3,90/5,50
--------------------------	--------------	------------

Saft-/Nektarschorle 0,25l / 0,4l €3,50/4,90

- Apfel ⁴
- Orange ⁴
- Kirsche ⁴



Eistees ⁴ 0,33l €3,90

- Pfirsich
- Zitrone
- Grüner Tee

Bionade ⁴ 0,33l €3,90

- Holunder
- Orange
- Litschi



Alkoholfreies Bier ⁶	0,5l	€4,50
---------------------------------	------	-------

Bitter Lemon ⁵	0,2l	€3,50
Ginger Ale ⁵	0,2l	€3,50
Wild Berry ⁵	0,2l	€3,90



Eiskaffee ^{1,2}	€4,00
Milchshake ^{1,2}	€4,50



Bei Fjura nehmen wir Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten ernst. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie spezielle Allergien oder Unverträglichkeiten haben!

ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE - 1. Milch 2. Koffeinhaltig 3. Antioxidationsmittel 4. Schwefeldioxid 5. Chininhaltig 6. Weizen